

Domaine E

Maintien de la santé, promotion de la santé et hygiène



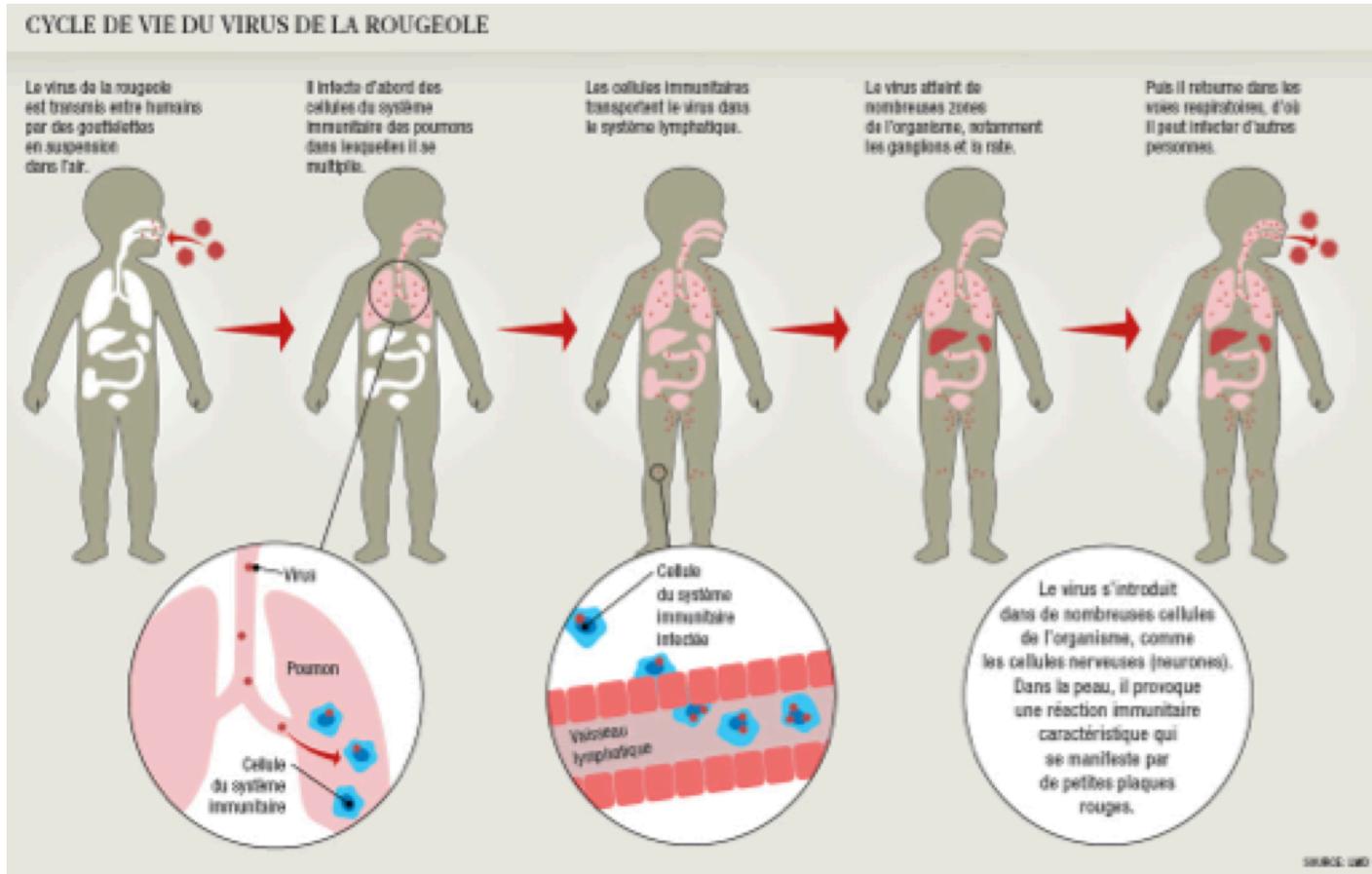
Compétence E2

Applique des mesures de prévention

Trois pathologies :
Rougeole, infection nosocomiale, grippe



La rougeole



Prévention primaire - exemple

Rougeole

Le Matin, 28.10.2013, Elisabeth Gordon

- «Sans vaccination - en moyenne / an en Suisse 67 000 malades et 20 à 30 décès.
- Coûts estimés à 220 millions de francs, soit 1% des primes d'assurance-maladie», selon l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

C'est dire que la vaccination contre cette infection n'est pas seulement une affaire individuelle; c'est aussi un problème collectif.

- Actuellement, seuls 85% des enfants sont bien protégés après avoir reçu les deux doses du vaccin ROR.
- Le chef de la division des maladies transmissibles de l'OFSP rappelle que lors de la grande flambée de 2008-2009, la Suisse a eu «le plus grand nombre de cas en Europe et elle a **exporté la maladie dans dix-sept pays**».
- Le Conseil fédéral, selon les recommandations de l'OMS Europe, s'est fixé pour objectif de **vacciner 95% de la population d'ici à 2015**.

Infection nosocomiale

- Acquise en milieu de soins
- 4 à 10 pour 100 hospitalisation en Suisse
- Causes / facteurs de risques :
 - Client-e
 - Hygiène hospitalière : 90 % du
 - Résistance de l'agent infectieux
 - TTT invasif : sondes, cathéter,
- Les plus fréquentes :
 - Urinaires,
 - Respiratoires,
 - plaies



Infection nosocomiale

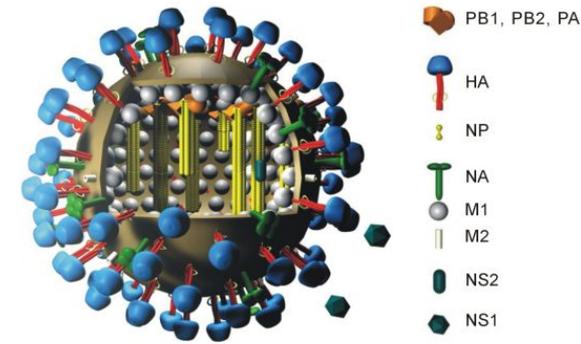
Symptôme et soins

- Fièvre
- Douleurs
 - Signes de l'inflammation
- TTT selon la cause : AB



! Coûteux pour tout le monde, individu et société !

La grippe



- Maladie virale très contagieuse
 - Type A, B et C
- Transmission par gouttelettes
- Décès de 400 à 1600 personnes par an en Suisse
- Sévit en saison hivernale

Personnes à risques :

- 65 ans, < 1 an,
- maladies : métaboliques, pulmonaires, système immunitaire
- Multiples contacts – soignants, éducatrice petite-enfance

Grippe - symptômes

Quelques heures à 3 jours post contamination :

- Fièvre forte et soudaine : frissons et sudation
- Douleurs articulaires
- Céphalées
- Maux de gorge
- Apathie = fatigue +++
- Rhinite
- Toux sèche
- Enrouement



Grippe - Traitement

- TTT symptomatiques

- Antipyrétiques
- Analgésiques
- Gouttes nasales
- Tisanes
- Repos

- Anti-viraux

5 à 10 jours de soins.

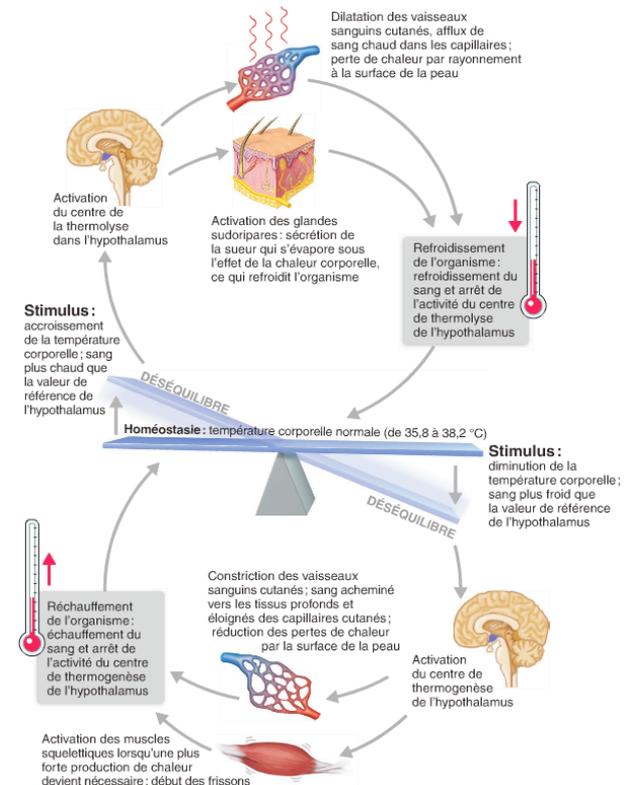
! Complication = surinfection bactérienne :

- pneumonie, péricardite, encéphalite

Fièvre - Mesures de soins

Une question de thermorégulation !

- Refroidir le corps :
 - enveloppements « froids »
- Réchauffer le corps :
 - Enveloppements « chauds »
- Hydrater le corps :
 - tisanes



Phytothérapie



Le jardin du bon Dieu, Germaine thérapie par les plantes, **vidéo 8'**

<http://archives.tsr.ch/dossier-guerisseur/guerisseur-pharmacie>

En octobre 1995, *Télescope* suit Germaine Cousin, l'une des dernières guérisseuses valaisannes. Cueillette des plantes et préparation de pommades et d'élixirs, Germaine Cousin vit à l'écoute de la nature et perpétue une tradition.

Héritière d'un savoir ancestral, la guérisseuse est émerveillée par les richesses du monde végétal et animée par la passion des plantes médicinales. Elle en connaît toutes les vertus mais également les dangers. Désireuse de «soigner la santé» plutôt que de lutter contre la maladie, Germaine Cousin tient à transmettre des connaissances en voie de disparition.

<http://www.germainecousin.ch/fr/livres.asp#tisanes>

Livres de Germaine Cousin-Zermatten (commandés par Jolanta pour la bibliothèque)

Saveur et vertus des plantes sauvages

Cataplasmes compresses bains de pieds et da mains

Tisanes bienfaisantes

Références principales

- Plattner, J.-M. rédac. (2017). *Cahier ASSC 8, Domaine de compétence E/F : Maintien de la santé, promotion de la santé et Hgiène / Organisation de la vie quotidienne*. Zurich : Careum Verlag. ISBN : 978-3-03787-666-4
- <https://promotionsante.ch>
- <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/impfungen-prophylaxe/schweizerischer-impfplan.html>